



# СТУПЕНИ

№2(76) • МАРТ-АПРЕЛЬ • 2013

## В НОМЕРЕ:

2–3 СТР.

• ПЕРВАЯ  
МЕЖДУНАРОДНАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ

4–5 СТР.

• ВИКТОР СЕМЁНОВИЧ,  
С ЮБИЛЕЕМ!

6–7 СТР.

• НОВОСТИ

8 СТР.

• ЗВЁЗДЫ КРЕМЛЯ»,  
ИЛИ КАК СПОРТСМЕНЫ  
НГТТИ ШТУРМУЮТ  
МИРОВЫЕ ВЫСОТЫ

## МЫ СУВОРОВСКИЕ...

Уважаемый Виктор Семёнович! Разрешите поздравить Вас с юбилеем! Четверть века совместного труда позволяет назвать Вас мастером своего дела, вдохновляющим на путь «всегда вперёд» и на покорение новых и новых вершин. Как истинный мастер, Вы умело согласуете звенья трудового процесса и обеспечиваете слаженную и бесперебойную работу кузницы профессиональных кадров.

Где бы мы ни были, куда бы нас ни определяла судьба, мы привыкли, не уклоняясь от превратностей и трудностей жизненного пути, настойчиво идти к цели, преодолевать в этом восхождении сту-

пень за ступенью и увлечь за собой студента по той простой причине, что мы суворовские.

Именно в Вас мы привыкли видеть образец целеустремлённой личности, ответственного человека, истинного гражданина, принципиального руководителя, компетентного педагога, авторитетного наставника и товарища, профессора, доктора педагогических наук.

Сегодня, поздравляя с юбилеем, мы говорим Вам СПАСИБО за богатство и силу Вашей души, отданные учебному заведению, за стремление идти вперёд, за непреклонную требовательность в достижении



значимых для НГТТИ целей, за Ваше внимание, доброту и поддержку, которые ощущает каждый из нас.

Коллектив  
сотрудников НГТТИ

## Для меня Виктор Семёнович – это...



– Человек, олицетворяющий стабильность. Посмотрев на него, мы понимаем – мы выбрали тот самый вуз!

– Грамотный руководитель, который смог трансформировать колледж в институт. Bravo!

– Нравственный ориентир, маяк на который хочется становиться лучше.

– Неравнодушный человек, готовый помочь при первой возможности.

– Творческая личность, чьи идеи и фантазия не иссякают с годами.

– Талантливый учёный, педагог и учитель с большой буквы.

– Родитель каждого студента, пришедшего в НГТТИ. Ведь именно под его руководством мы рождаемся как специалисты. Все мы – одна большая семья!

Студенты НГТТИ

## НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ КАЧЕСТВА И КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ ТОВАРОВ И УСЛУГ»



Масштаб научно-практической конференции, прошедшей 22 марта в НГТТИ, поразил всех присутствующих. Конференция стала бесспорно значимым событием как института, так и всего города, так как она впервые прошла на международном уровне под названием «Актуальные проблемы качества и конкурентоспособности товаров и услуг» с исследованием интереснейших тем и вопросов. Приняли участие и поддержали организацию конференции представители родственных вузов не только России, но и зарубежья.

Пленарную часть конференции открыл по традиции ректор НГТТИ – доктор педагогических наук Виктор Семёнович Суворов. Он же и представил почётного гостя конференции из Болгарии Николая Менкова – доктора технических наук, профессора, проректора по международной и информационной деятельности Пловдивского Университета пищевых технологий.

Спешим сообщить великолепную новость. После удачно пройденной учебно-

производственной стажировки в городе Пловдиве студенты НГТТИ обсуждали дальнейшие планы сотрудничества с руководством университета, ожидая новой возможности заграничной стажировки. Между торгово-технологическим институтом и Пловдивским университетом был подписан договор о взаимном сотрудничестве, по которому будет совершаться обмен студентами для получения необходимого им опыта в своей профессии на практике.

В работе пленарного заседания приняли участие именитые учёные и деятели сферы торговли: Пётр Николаевич Осипов, доктор педагогических наук, профессор кафедры инженерной педагогики и психологии ИДПО ФГБОУ ВПО «КНИТИ», г. Казань, Гусейн Ибрагимович Ибрагимов, доктор педагогических наук, профессор, член корреспонденции РАО, заместитель директора по науке Института педагогики и психологии профессионального образования РАО, г. Казань, Эдуард Рафаэлович Юнусов, генеральный директор ООО ТД «Челны-Хлеб», Эльмира Сунгатовна Алпатовна, доктор экономических наук, профессор кафедры экономической теории Казанский (Приволжский) федеральный университет, г. Набережные Челны.

Пленарное заседание прошло очень плодотворно: первым докладчиком был сам Виктор Семёнович, а потом и его кол-





леги продолжили зачитывать доклады об актуальных проблемах современного рынка и экономики, о перспективе развития российского образования, о месте в структуре современного общества специалистов сферы питания, о перспективах обучения студентов за границей, о состоянии сферы услуг в Набережных Челнах.

Для участия в конференции было подано очень большое количество заявок, что доказывает престиж данного мероприятия. Подписанный договор с Университетом пищевых технологий г. Пловдива открывает новые горизонты для студентов и даёт возможность получить уникальный опыт зарубежных коллег. Мы взяли комментарий о прошедшей конференции у начальника научного отдела, кандидата педагогических наук Елены Леонидовны Гуничевой:

«Прошедшая конференция – это событие международного уровня. О важности конференции говорит поддержка и участие ведущих мировых образовательных учреждений. Было заявлено более 130 делегатов различных структур, министерств и ве-



домств, вузов, научно-исследовательских институтов, промышленных предприятий малого и среднего бизнеса. Конференция была местом дискуссий и практических переговоров специалистов различных областей: химиков-технологов, менеджеров, руководителей различного уровня. Подписанный договор о сотрудничестве с Пловдивским университетом открывает студентам НГТТИ колоссальные возможности карьерного роста и профессионального совершенствования. Теперь студенты могут получить теоретические и практические

навыки и знания у зарубежных партнёров. Безусловно, мы будем производить обмен студентами и применять опыт коллег в нашей работе. Одесская национальная академия пищевых технологий также стала нашим партнёром по учебной и научной деятельности. Несомненно, это новый виток развития нашего вуза, ведь выход на международную арену позволяет готовить специалистов более высокого класса, которые на момент окончания вуза будут иметь уникальный опыт работы с иностранными партнёрами, что моментально повышает их конкурентоспособность и востребованность. Мы надеемся, что наши международные контакты позволят студентам НГТТИ уверенно стоять на ногах после окончания вуза, построить успешную карьеру и стать лучшими специалистами в своей области».

А мы надеемся, что эта конференция – только начало новой продуктивной деятельности вуза, направленной на подготовку лучших специалистов сферы торговли.

Валерия ГАВРИЛОВА





## НОВОШЕШМИНСК — НАЧАЛО ПУТИ

Новошешминск – объект исторический, как военная крепость былых времён играл видную роль в истории Государства Российского по защите закамских населённых пунктов от кочевых народов в XVII-XVIII вв. Был создан для защиты от набегов кочевников. Первое поселение здесь появилось в 1610 году. Вначале военный гарнизон на реке Шешме состоял из новгородских, владимирских, казанских стрельцов, прибывших в количестве 100 человек со всеми семьями и родственниками, и смоленских казаков в количестве 127 человек. Также прислали большую группу военнопленных поляков. В районе крепости постоянно происходили военные столкновения. Новошешминцам более 140 лет пришлось вести жестокую борьбу по защите русских земель и поселений от набегов кочевых народов. Благодаря этой военной крепости были спасены многие мирные поселения, сохранены огромные территории. И на этой святой земле, впитавшей всю мощь и силу русского народа, весной 1953 года появился на свет Виктор Семёнович Суворов. Именно отсюда началась большая жизненная дорога нашего ректора. Родная земля подарила Виктору Семёновичу неиссякаемую силу, энергию, твёрдость характера, что и позволило ему стать человеком с большой буквы.



## ЛЮБЯЩИЕ ТЕБЯ...

Очень важно для каждого человека иметь пример для подражания в этой жизни. Для нас — это папа. Это поцелуйчики любимой жене, детям и внукам каждое утро и вечер перед сном со словами любви. Это умение выстраивать свою жизнь в соответствии с принципами, нормами морали, этики и уважения к окружающим людям. Это стремление всегда быть рядом в трудные минуты жизни. Это выдержанный вкус во всём. Умение выглядеть “с иголочки”. Это чётко спланированный и организованный день, умение прожить 24 часа в сутки с пользой на 100% не только для себя, но и для окружающих людей.

Всё это поражает и вдохновляет нас. Мы знаем: всё, что делает наш папа, никогда не пройдёт мимо нас, научит нас видеть главное в жизни — любовь! Откроем секрет: суровым и строгим он кажется только снаружи. На самом деле наш папа — самый чуткий, добрый, нежный и любящий человек. Он будет любить нас всегда. Несмотря ни на что.

Любовь и поддержка родителей — самое большое богатство в мире, которое не заменят ни деньги, ни карьера, ни слава!

Папочка, от всей души поздравляем тебя с днём рождения. Желаем крепкого здоровья, бодрости, вдохновения, улыбок, успеха, доброты, верности близких людей.

Ты — настоящий мужчина, глава семьи, человек с богатым опытом, который прошёл через много трудностей в жизни и остался самим собой.

Спасибо тебе за то, что дал нам жизнь, вырастил, поставил на ноги. Спасибо, что всегда рядом, что делаешь нашу жизнь ярче, добрее и спокойнее.

### дети и внуки



## СУВОРОВСКИЙ БЕРЕГ

Я знаю Виктора Семёновича с самого раннего возраста – в те далёкие годы наши дома были соседними. Переулок от Суворовых спускался к излучине реки Шешмы. Во время половодья там намывалось много песка. В жаркое летнее время для ребятни не было лучшего пляжа. Куда идти купаться? Известное дело – на Суворовский берег. Это название так и закрепилось в нашем сознании.

А у меня и по жизни получилось плыть параллельно Суворовскому берегу. Я на год помоложе Виктора Семёновича. Вместе росли, воспитывались, только он – без отца, умершего от фронтовых ран, когда самому младшему в семье, Витьке (мы его почему-то звали Виталькой) исполнилось только год и три месяца. В одной школе учились, вместе набирались трудового опыта на Чистопольском часовом заводе, а когда наступила пора армейской службы, наши пути разошлись на время, чтобы снова пересечься потом и в родном Новошешминске, и в Набережных Челнах, где я работаю под руководством Виктора Семёновича уже много лет – сначала в системе КамАЗа, а ныне в НГТТИ. Могу подтвердить хоть перед Богом – этот надёжный, порядочный человек, обладающий несомненными лидерскими качествами, сделал себя сам. С юбилеем тебя, уважаемый ректор и дорогой друг, здоровья тебе и всяческого благополучия!

*Александр Михайлович ЛОСЕВ, механик НГТТИ*



### У СУВОРОВЫХ В ПОСТЯХ

За селом белым-бело –  
столько снега намело!  
У Суворовых на печке  
в стужу уютную тепло.  
Здравствуй, зимняя Шильна!<sup>1</sup>  
Посмотри-ка вдаль, жена, –  
над серебряной равниной  
колоколенка видна.  
На высоком берегу  
повалюся в снегу  
и с весёлой детворой  
принем в сани на бегу.  
По селу летим турьбой  
ты да я, да мы с тобой.  
У друзей ворота настежь,  
дым, как свечка, над трубой...

Полежать бы на печи  
да погреть бы кости!  
– Поздно, старые хрычи,  
есть другие гости.

Печь детьми уже забита.  
Самый главный там – Никитка.  
Ну а он мужик серьёзный,  
особливо в день морозный.  
– Эй, подвиньтесь хоть немножко!  
– Места нет! – с печи Серёжка  
отвечает, сын родной.  
Где же нам прилечь с женой?  
– Для тебя и мамы Катя  
приготовлены полати.  
Сын не лез в карман за словом:  
– На полатях и Трасловым  
хватит места, – говорит...

А в печи огонь горит...  
– Дядя Витя топит баню,  
будет парить тётю Таню.

Хватит пару и для нас –  
подливай на камни квас!  
И на весь шильнинский мир  
после бани будет пир.  
За детей, за внуков выпьем  
и за женщин. Стоя, сир!..

Николай Алемков

<sup>1</sup> Малая Шильна – село близ Набережных Челнов

Виктор Семёнович!  
Дорогой друг, близкий моему сердцу  
человек, тебе – шестьдесят лет!

Тридцать из них мы идём рядом по  
нашей прекрасной планете.

Совместная работа в СМТУ-61, тру-  
довые десанты в период летних отпусков  
в Новомелинский район, отдых на бе-  
регу Чёрного моря, семейные праздники  
и вечера, беседы в кругу общих друзей  
наполняли и наполняют нашу жизнь. Я  
благодарен судьбе, что встретил на своём  
жизненном пути такого человека, как  
ты. Тебе присущи такие черты, как  
аккуратность во всём, спосодность ста-

вить цели и достигать их, работать над  
собой и вести за собой единомышленни-  
ков. Ты признанный лидер в системе  
профессиональной подготовки молодёжи!

В большой семье твоих родителей  
ты самый младший. Всё, что ты име-  
ешь на сегодняшний день, ты достиг  
своим трудом и являешься надёжной  
опорой не только для своей семьи, но и  
для всех родственников и друзей.

Я рад твоим успехам и горжусь то-  
бой! Желаю новых побед, творческих  
успехов в педагогической деятельности.

Василий Иванович НОВИКОВ,  
г. Москва



## ИТОГИ ПРОВЕДЕНИЯ НЕДЕЛИ КАФЕДРЫ ТОВАРНОГО КОНСАЛТИНГА И ЭКОНОМИКИ, ПРОХОДИВШЕЙ С 11 ПО 15 МАРТА 2013 ГОДА

Подведены итоги проведения Недели кафедры товарного консалтинга и экономики. Напоминаем, что в рамках Недели кафедры было запланировано несколько интересных мероприятий, среди которых можно выделить ряд деловых игр, мастер-классы, лабораторные работы, экскурсию и конкурс стенгазет.

Победители конкурсов и деловых игр были удостоены дипломов и грамот.

Так, в конкурсе стенгазет на тему «Занимательная экономика» под чутким руководством кандидата экономических наук, доцента Виктории Валерьевны Табольской были выявлены следующие победители:

1 место заняла студентка группы 222-О 1 курса Ляйля Гимадиева. Именно её стенгазета отличалась высокой степенью соответствия тематике, содержательностью, качественным художественным оформлением.

2 место было отдано студенткам группы 221-О 1 курса Светлане Бакиной и Алёне Филипповой.

3 место заслуженно было отдано Юлии Мубаракшиной, студентке группы 121-О.

Кроме того, была вручена грамота «За творческий подход» студентке группы 222-О Рузие Шигаповой.

13 марта студенты группы 212-О под руководством заведующей кафедрой ТКиЭ Алсу Ансаровны Юсуповой посетили Аналитическую лабораторию Центра испытания НИС Инженерно-экономической академии (КФУ). Целью проведения экскурсии было ознакомление с современным оборудованием физико-химического анализа. По положительным отзывам самих студентов, им очень понравилась данная экскурсия.

Кроме этого, 13 марта в рамках лабораторных работ был проведён мастер-класс по экспертизе качества молочных продуктов с использованием современного оборудования и реактивов под руководством кандидата сельскохозяйственных наук, доцента И.Р. Гумерова.

14 марта в рамках Недели кафедры под руководством кандидата сельскохозяйственных наук, доцента А.Л. Теркина был проведён блиц-турнир по теме «Защита прав потребителей». В блиц-турнире участвовали студенты первого курса группы 221-О. В рамках деловой игры студентам было предложено участие в приветствии команд, викторине, состоящей из вопросов, а также в решении ситуационных задач.

Завершающим этапом Недели кафедры стало проведение силами старших преподавателей кафедры Е.В. Киселевой и Г.М. Мороз деловой игры между группами второго курса 211-О и 212-О. Командам необходимо было выполнить 5 заданий, среди которых были задания по про-



ведению презентации своей команды и выбранной специальности, битва капитанов команды, мозговой штурм, презентация создания совершенно нового товара, которого пока нет на рынке товаров и услуг. Команда группы 211-О, выполнившая все задания и набравшая наибольшее количество баллов, стала победителем.

Она отличилась активным участием всех студентов группы, креативным мышлением и глубокими знаниями в области товароведения. Группе-победителю была вручена Почётная грамота за одержанную победу. Но и студентам группы 212-О также была вручена Почётная грамота за активное участие в мероприятии.

Кафедра Товарного консалтинга и экономики в лице заведующей кафедрой А.А. Юсуповой благодарит всех участников и победителей и ждёт пожеланий и идей для проведения насыщенной Недели кафедры, но уже следующей весной 2014 года.

**Студенты  
кафедры ТКиЭ**



### ЭХ, МАСЛЕНИЦА!

С широким размахом прошёл в институте конкурс на лучшую «блинную» продукцию среди групп технологического отделения факультета СПО.

Студентам семи групп предстояло не только удивить жюри качеством своей продукции, но и его подачей, сервировкой стола и индивидуальной презентацией. Весело у нас проходили проводы зимы – и песни, и пляски, и даже персонажи из сказок присутствовали на масленице. Все группы переживали, пытаясь успеть попробовать хоть кусочек приготовленных студентами блюд из блинчиков, чтобы позже проголосовать за особо понравившуюся группу. Студенты приготовили потрясающие по внешнему виду и вкусовым качествам блюда: здесь были и блинные торты, и роллы, и десерты, и пироги, и блинные бутерброды, и лёгкие закуски. На линейке торжественно поздравили и объявили победителей вкусного конкурса. Все желающие могли отведать эти чудесные блюда, оценить их вкус и взять рецепт.

**Студенты факультета СПО**

# АКТИВ СОБРАЛ ЛУЧШИХ!

С 21 по 24 марта в оздоровительном центре «Росинка» для первокурсников студенческим советом НГТТИ была организована и проведена «Школа студенческого актива - 2013», основные задачи которой – формирование кадрового резерва НГТТИ, сплочение и обучение членов студенческого совета основам проектирования, навыкам работы в коллективе, организаторским способностям.

Для участников школы три дня, проведённые в одном из живописнейших уголков Боровецкого леса, оказались очень яркими, насыщенными и запоминающимися.

Комплекс тренингов, сюжетно-ролевых игр и других воспитательных мероприятий помогли студентам раскрыть свои творческие и организаторские способности, обрести навыки работы в команде.

Курс на сплочение был задан в самом начале – как только первокурсники сели в автобус. Активисты студсовета с самых первых минут общения буквально заразили участников школы позитивным настроением. Задорные песни и шутки тоже делали своё дело.

В лагере организаторы встретили ребят зажигательной зарядкой. Затем, наспех раскидав сумки и чемоданы по комнатам, участники, поделившись на отряды, отправились на «верёвочные курсы» – тренинги, направленные на достижение взаимопонимания, «чувства локтя» в команде.

После ужина студенты играли в «Мафию», «Крокодила», «Шляпу», «Липучку». День завершился отрядной «свечкой», где каждый делился своими эмоциями и впечатлениями от прожитого дня.

День второй порадовал участников такими мероприятиями, как «Синема США-2013» и «Вручение КЕНоноград-2013». Отрядам нужно было «снять» свой фильм в различных жанрах: комедия, драма, фэнтези, ужасы. Обязательное условие – присутствие двух заданных персонажей в сюжете фильма, вытянутых путём жеребьёвки. Первокурсники поразили членов жюри актёрским и сценарным мастерством, грамотно подобранными костюмами и звуковым рядом. Итоги этого конкурсного мероприятия были подведены на «Вручении КЕНоноград-2013», где победители

получили «золотых кенов» из рук гостей фестиваля – друзей НГТТИ Константина Пучкина и Ольги Анатольевны Мальцевой. Вечер завершился зажигательным «Стартинджером» и дискотеккой.

Ключевыми мероприятиями третьего дня стали игра «Десять миллионов», музыкальное шоу «Один в один», тренинг «Что такое ШСА и с чем его едят?» В музыкальном шоу отрядам было дано задание спародировать звёзд отечественной и зарубежной эстрады. Кого здесь только не было: Григорий Лепс, Тимати, Стас Михайлов, «ВИА Гра», «Бурановские бабушки», Павел Воля и сама Lady Gaga!

Все участники проявили себя как яркие и творческие личности, смогли передать оригинальный стиль каждого артиста, манеру поведения на сцене, жесты, мимику, образ.

На тренинге «Что такое ШСА и с чем его едят?» первокурсников подробнее ознакомили со структурой, традициями Студенческого совета, функциональными обязанностями председателя и членов СС.

Третий день, несмотря на очередное отрядное деление, прошёл под знаменем всеобщей дружбы. Приятно, что к окончанию школы ребята сплотились. Не было больше команд, была одна большая дружная семья. На официальном закрытии первокурсникам вручили сертификаты и конверты пожеланий на память о прожитых днях, дали испить из волшебной чаши напиток, секрет которого известен только организаторам. После чего участники школы связали воедино красные ленточки в знак единения между собой.

За три дня, проведённые вместе, ребята прожили маленькую жизнь. Научились строить отношения, лучше узнали друг друга. За этот короткий срок участники школы сблизились, встретили новых друзей.

Студенческий совет с радостью принял в свои ряды 29 первокурсников.

*Студенческий совет НГТТИ*



## ВПЕЧАТЛЕНИЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ ОТ ШКОЛЫ СТУДЕНЧЕСКОГО АКТИВА – 2013

Обычно, отправляясь в поездку, мы надеемся на приятное знакомство и интересное общение с новыми людьми, настраиваемся на положительные эмоции. Для многих из нас эта поездка стала именно такой. «ШСА – 2013» зарядила участников позитивом, наверно, до следующей подобной поездки. Наши организаторы старались сделать всё так, чтобы ни один из нас не пожалел о том, что он стал участником школы. После первого дня тренингов единственное, что запомнилось большинству из нас, – это боль в мышцах, но после получения

второго задания и оглашения информации о том, что вечером нас ждёт дискотека, эта боль резко прошла. Мы с радостью отправились его выполнять. Задание было связано с постановкой фильма, мы даже не представляли, что нас ждёт целый кинофестиваль с последующими номинациями и награждением.

\*\*\*

Помимо глобальных заданий-игр, были небольшие игровые моменты – яркие вспышки: «Бомба», «Капуста». Нам повезло: на территории оздоровительного лагеря мы были не одни. В соседнем корпусе отдыхали

школьники начальных классов. В наш первый совместный обед с ними мы, крикнув в столовой: «Бомба!», невольно «втянули» их в эту игру. Первой реакцией детей, конечно же, была паника, но затем на их лицах появилась улыбка. И теперь, при каждой нашей встрече, они кричали нам «Бомба». А суть игры состояла в том, чтобы просто сесть на корточки, услышав это слово.

В последний день мы зарядили волной веселья представителей «Совета молодых предпринимателей» города, которые, недавно заехав в лагерь, ужинали в одно время с

нами. Всё шло по тому же сценарию, что и в первый раз: заходя в столовую, один из нас неожиданно кричал: «Капуста!» Почему капуста? Потому что так называлась игра этого дня. Её условие заключалось в том, что окружающие, услышав это слово, должны были дружно бежать к крикнувшему, чтобы его обнять. Он играл роль кочерыжки, все остальные были листьями. Увидев всё происходящее в столовой, предприниматели на секунду замерли, а после начали перешёптываться и улыбаться.

*Данелина Жданова*

Звёзды НГТТИ продолжают покорять новые вершины. Сегодня за чашкой чая мы встретились с мастером спорта, победительницей престижного конкурса «Звёзды Кремля» Региной Исламовой.



**1. Регина, расскажи, почему ты решила связать свою жизнь со спортом?**

Ещё в детском саду, в возрасте 4 лет, меня отдали тренироваться в спортивную акробатику. Когда я ходила в группу начальной подготовки, мы тренировались в одном спортзале со взрослыми спортсменами. Я всегда смотрела на них с восхищением. А когда они приезжали с соревнований с кубками и медалями, я представляла себя на их месте. И моя мечта сбылась.

**2. Чем отличаются от других люди, занимающиеся спортом?**

Спортсмены более дисциплинированы, организованы, целенаправленны, физически выносливы, у каждого присутствует дух соперничества.

**3. Наверняка один из твоих принципов — правильное питание. Поделись секретом стройной фигуры.**

Безусловно, главными секретами стройной фигуры являются правильное питание и активный образ жизни. У спортсменов же всё обстоит немного иначе. Наш образ жизни подразумевает более строгую диету, определённый режим физических нагрузок, всё это в комплексе приводит к нужной физической и спортивной форме. Тренеры и медспециалисты контролируют, чтобы данный режим не отразился негативно на здоровье спортсмена.

**4. Не жалеешь, что занялась именно спортивной акробатикой? Ведь это очень непростой вид спорта.**

Меня с 4 лет отдали тренироваться, потом я начала показывать хорошие результаты. И с тех пор я 15 лет занимаюсь данным спортом и понимаю, что это для меня лучший выбор.

**5. Как тебе удаётся совмещать учёбу и спортивную карьеру?**

Профессиональный спорт и учёбу крайне трудно совмещать, но все тренеры спортзала и преподаватели вуза идут мне навстречу.

**6. Расскажи о «Звёздах Кремля». Как Вы готовились к этому соревнованию? Какие возникали сложности?**

Соревнования «Звёзды Кремля» проводились в Москве с 12 по 16 декабря 2012 года. Основная трудность подготовки заключалась в том, что одна из спортсменок в нашем составе не имела большого опыта в крупных состязаниях. Сама она является приезжей из города Твери и тре-

нировалась в нашем спорткомплексе всего лишь пару месяцев. Для того, чтобы она приобрела нужную форму, не хватало времени, и всё последующее время на сборах мы уделяли этому огромное внимание. На сборах перед соревнованиями наши тренировки длились по восемь часов в день с перерывами на обед.

**7. Как проходило соревнование? Расскажи о ваших соперниках.**

На соревнования приехали сильные команды из многих городов России, таких, как Краснодар, Волгоград, Тольятти, Киров, Воронеж и многих других. Главным соперником за приз была женская группа из Тольятти, они были опытной и очень сильной командой, но в упорной борьбе мы их победили. У нас было много болельщиков из Челнов, Твери, Москвы.

**8. Какие ощущения были после победы?**

Я была в восторге! Именно эта победа позволила нам стать членами сборной России, мы будем участвовать в соревнованиях на Кубок Мира в Португалии и в Болгарии в 2013 году.

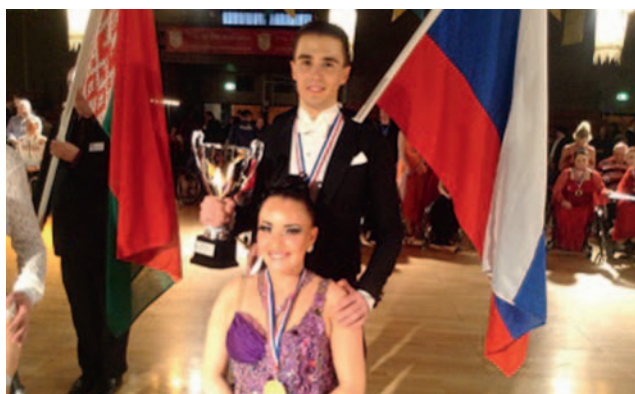
**9. Каковы твои перспективы в Челнах? Есть возможность и дальше развиваться?**

На данный момент я являюсь мастером спорта международного класса и моя цель — получить звание заслуженного мастера спорта. Эта цель требует большого вложения сил и труда. Одна из главных перспектив — стать тренером в Челнах.

**10. И, наконец, ответь на вопрос — как стать чемпионом?**

Чтобы стать чемпионом и высококлассным спортсменом, нужно обладать врожденными способностями, талантом и трудолюбием. И тогда всё обязательно получится.

*Беседовала Ксения ЛАРИНА*



Студенты торгово-технологического талантливы во всём. Удивительно, что в нашем учебном заведении собралось столько уникальных ребят, которые постоянно удивляют нас своими успехами. На днях из Голландии вернулись в Челны Гульназ Акбашева и Виталий Морозов (студент НГТТИ) – обладатели Кубка мира по спортивным бальным танцам в инвалидных колясках.

Ребята одержали победу на международном турнире в Голландии. Они были единственными участниками из России. Только наши челнинцы способны, будучи единственными представителями страны, одержать безоговорочную победу. Спортсмены, исполнив два вальса, танго, фокстрот и квикстеп, покорили жюри своим мастерством и творческим зарядом. Ребята, безусловно, могут претендовать на титул чемпионов мира. Поздравляем их с достойной победой! Гордимся ими!