



№ 4 (78) • СЕНТЯБРЬ • 2013

В НОМЕРЕ:

2 СТР.

• НОВОСТИ

3 СТР.

• НА ЗАМЕТКУ

4 СТР.

• ГВОЗДЬ ПРОГРАММЫ

5-6 СТР.

• НАШИ
НА УНИВЕРСИАДЕ

7 СТР.

• НОВОСТИ

8 СТР.

• НА ЗАМЕТКУ



Дорогие студенты, преподаватели, сотрудники НГТТИ! Наступил новый учебный год, и двери института вновь открыты для всех, кто связал свою жизнь с торгово-технологическим институтом. Я желаю каждому из вас реализоваться во всех сферах нашей жизни — в учёбе, в работе, в творчестве, в любви, в науке. Наш институт открывает большие возможности каждому студенту — здесь вы встретите своих новых друзей, получите качественное образование, реализуете себя с творческой стороны, сделаете первые

шаги в науке, научитесь самостоятельности и ответственности, приобщитесь к культуре и искусству. Мы, преподаватели и сотрудники, сделаем всё возможное, чтобы ваши студенческие годы были наполнены яркими и незабываемыми событиями. Но главное — мы сделаем всё, чтобы вчерашние школьники стали грамотными, востребованными специалистами с большим багажом знаний и чёткой жизненной позицией. Успехов, радости, достижений в новом учебном году!

*Виктор Семёнович СУВОРОВ,
ректор НГТТИ*

Дорогие студенты! Поздравляю с началом нового учебного года. Желаю вам интересных открытий и встреч, постоянного стремления к новому. Первокурсникам — новых знакомств, приобретений и хороших, надёжных друзей. Всем — яркой, весёлой, насыщенной студенческой жизни!

*Светлана Леонидовна ИВАНОВА, проректор
по качеству и стратегическому развитию*

Дорогие первокурсники! Поздравляю вас с началом учебного года! Впереди вас ждут запоминающиеся на всю жизнь студенческие годы. Вы будете вспоминать о них с теплотой благодаря множеству новых знакомств, впечатлений, возможностей, которые откроет перед вами наш институт. Желаю вам как можно быстрее влиться в наш дружный коллектив, активно участвовать в различных внеурочных мероприятиях и уже с первых дней упорно идти к намеченной цели — получению качественного профессионального образования.

*Роман Александрович САВЧЕНКО,
проректор по воспитательной работе*



БЛЮДА ПРОТИВ ОСЕННЕЙ ХАНДРЫ : ВСЯ ПРАВДА

Осенняя ханда время от времени бывает у всех: вы чувствуете тоску и уныние, потерю интереса к жизни, постоянную усталость, ворочаетесь по ночам в бесполезной попытке уснуть. Поверьте, с помощью самых обычных продуктов вы сможете повисить своё настроение и «вылечить» депрессию.

ЯБЛОКИ В ШОКОЛАДЕ

Среди всех продуктов-антидепрессантов пальма первенства у шоколада. В зёрнах какао содержится фенилэтиламин, который активно продуцирует гормоны счастья. Шоколад особенно хорош для женщин, и чёрный вариант намного полезнее молочного. Можно просто съесть сладкую плитку, а можно приготовить изысканный фруктово-шоколадно-яблочный десерт.



Ингредиенты: 5 яблок, плитка чёрного шоколада, 3 ч.л. сметаны, 2 ч.л. сахара, 1 ст. л. измельчённых грецких орехов.

Очистить яблоки от кожуры и зёрнышек и порезать на четвертинки. Отварить в кипящей воде с сахаром 5–10 минут, чтобы не разварились. Охладить. Шоколад растопить, залить сметаной, положить в кастрюльку, разогреть на огне, пока шоколад не растворится полностью. Жидким шоколадом залить яблоки, уложенные на противень с вощёной бумагой и посыпать орехами. Разогреть духовку и запекать яблоки в шоколаде 15 минут.

ОВСЯНКА С ЧЕРНОСЛИВОМ

В овсянке много полезных веществ, включая тиамин — «витамин оптимизма», а также магний, и неудивительно, что её едят по всему миру. А чернослив очень полезен при желудочно-кишечных заболеваниях, также это блюдо незаменимо, если вы сидите на диете.



Ингредиенты: 2 ст. овсяных хлопьев, 3 ст. воды, 2 ст. молока, 2 ст. л. сливочного масла, соль и сахар по вкусу, 300 г. промытого и порезанного чернослива. Крупу залить водой и варить на слабом огне до выпаривания воды и полного загустения. Затем влить молоко, подождать, пока оно закипит и, продолжая помешивать, варить, пока каша не загустеет. Обычно это ещё 5 минут. Добавить соль, сахар и сливочное масло. В уже готовую кашу добавить чернослив.

УСПОКАИВАЮЩИЙ И ПРОТИВОПРОСТУДНЫЙ ЧАЙ

К числу благотворно влияющих на нервную систему трав относятся очень многие растения. Всем известна валериана, издавна применяющаяся как успокаивающее и регулирующее сон средство. К числу успокоительных трав относятся также зверобой, семена овса, душица, хмель, чабрец. Также поможет чай из ромашки, особенно выпитый на ночь с мёдом и молоком.



Ингредиенты: 1 л. кипятка, небольшой ломтик свежего натёртого имбиря или 1 ч.л. молотого, 2–4 ст. л. ромашки, корица, куркума, гвоздика — всё примерно на кончике ножа, 4 ст. л. мёда, 1 ст. молока. Залить кипятком ромашку и приправы, кроме свежего имбиря. Мёд и молоко добавить, когда кипяток остынет. Точно так же поступить с имбирём. Пить в течение дня, оставив пол-литра на вечер.

Простые советы. Если вы чувствуете недомогание, а ваше настроение «на нуле», добавляйте в блюда кинзу, базилик, корицу, тимьян и кориандр. Хороши также салаты из редиса, сельдерея, капусты, моркови, латука, листового салата. Триптофан — источник счастья. Из триптофана в головном мозгу человека образуется гормон счастья — серотонин. Наиболее богаты триптофаном грибы, овёс, бананы, сушёные финики, арахис, кунжут, кедровые орехи, молоко, йогурт, творог и соевые бобы. Готовьте и ешьте их на здоровье.

София ФАРАХ, lady.tsn.ua

О КАБЛУКАХ

«Как только девушка надела каблуки — голова уже занята поддержанием равновесия».

Мода. Прекрасное слово, подразумевающее дизайнерскую одежду и обувь.

Общаясь в институте со студентами, я часто слышу недовольство в связи с правилами о высоте каблука. Девушки, вспомните величайших дизайнеров Alejandro Ingelmo, Marc Jacobs, Miu Miu, Dolce & Gabbana, Anna Sui. Все они высказали своё пристрастие к лодочкам на низком каблуке.

Многие девушки носят обувь исключительно на плоской подошве, в то время как другие полностью исключили её из своего гардероба, отдав предпочтение каблукам. И, хотя это решение часто связано с ростом, ни одна из этих крайностей не нужна. Туфли без каблука должны присутствовать в гардеробе любой девушки. Оксфорды, дерби, лоуферы — огромное количество разновидностей туфель без каблука.

Полный отказ от каблуков не подразумевает, что, если девушка будет ходить в кедах, балетках или мокасинах, она станет похожа на домохозяйку. Не стоит забывать, что даже в такой обуви можно быть утончённой, элегантной и индивидуальной.

Напоминаю немаловажный факт о том, что ходьба на каблуках семи сантиметров в течение двух часов сравнивается медиками с ношением мешка картошки. Представьте себя в красивой форме: белая блузка, юбка, элегантная сумка, причёска и мешок картошки на плечах. Не очень приятное зрелище, не так ли?

А теперь представьте себя в течение дня.

Дресс-код — неотъемлемая часть вашего будущего рабочего имиджа, но каждый человек сам решает, как ему одеваться в свободное время. Макияж, яркие цвета, каблуки!

Но не забывайте, что мало купить обувь на высоких каблуках — нужно ещё научиться её носить!

Р. С. После долгого учебного дня пришла домой, сняла туфли с каблуками, и первая мысль, которая меня посетила: «Наконец-то земля!» Вот она, обратная сторона медали.

Диляра АХМЕТШИНА



НГТТИ НА УНИВЕРСИАДЕ

Этим летом в Казани проходило значимое для нашей страны мероприятие — Универсиада. Нашим студентам и преподавателям посчастливилось там работать. О том, как наш институт поучаствовал в этом крупномасштабном мероприятии, рассказали преподаватели НГТТИ — Людмила Анатольевна Шарафутдинова, Светлана Игоревна Ситенкова, Лариса Владимировна Худакова и Юлия Валерьевна Калганова.

Расскажите, как вы выбирали ребят для работы на Универсиаде. Какая сложилась команда?

В феврале нам пришло письмо из Министерства труда о том, что наши студенты приглашаются для работы на Универсиаде-2013 на вакантные места поваров-универсалов и помощников поваров. У нас собралась достаточно большая команда — сорок два человека. Мы не ожидали, что такое большое количество наших студентов пройдет отбор, это очень хороший показатель для НГТТИ. Стоит отметить, что из всех учебных заведений республики нашего профиля были приглашены только мы. Нам сделали специальные вакцины, так как организаторы очень ответственно подходили к подготовке персонала, и 18 июня мы поехали в Казань.

Входили ли в команду студенты, уже работающие в сфере общественного питания, или вы брали ребят без опыта работы?

Среди студентов были ребята, которые знакомы с этой профессией изнутри. Мы отобрали студентов, которые уже имели рабочую профессию. Например, группа поваров, которые защитились в июне, и студенты 3 курса, которые проходили длительную практику. В анкете на Универсиаду были пункты, в которых требовалось указать наличие опыта работы по специальности. Это тоже повлияло на утверждение именно наших студентов.

На каких объектах работали студенты, что входило в их обязанности?

Вся кухня была разделена на несколько зон. Это были европейская кухня, включающая в себя горячие блюда и пасту с пиццей, национальная кухня, кухня Халяль и азиатская кухня. Большинство ребят работало на европейской кухне, чуть меньше

на кухне Халяль. Они были помощниками поваров.

Что нового узнали ребята в области своей профессии?

Увидели, что на таких массовых мероприятиях осуществляется строгий санитарный контроль. В нашу смену приехал главный санитарный врач России Геннадий Онищенко. Очень многие ребята раньше задавались вопросом, зачем мы, преподаватели, даём столько теории. Здесь они поняли, что без знания теоретических дисциплин практическая работа невозможна.

Возникали ли сложности в работе?

У нас был огромный объём работы. В самый пик Универсиады мы обслуживали до 10 тысяч человек в день. Не было ни минуты свободного времени. Ранее ребята не видели таких объёмов, хоть и работали на предприятии. График был очень жёсткий, ребята не сразу привыкли к нему. Непривычно работать с 5 утра или выходить в ночь. Но мы знали технологию приготовления блюд и иногда готовили без технологических карт, это значительно упрощало работу. Языковой проблемы не было, наши студенты достаточно хорошо знают английский. Общение со спортсменами задалось у них с первого дня. В общем, поработали студенты на славу. Нам дали около 20 благодарственных писем. Наша смена считалась сильной, хотя в ней работала преимущественно молодёжь. Наши ребята не отказывались от работы и помогали нам, если у них появлялась свободная минутка.

Обладали ли ребята такими же привилегиями, как и волонтеры?

Да, наши ребята могли попасть на любое соревнование, если наполняемость трибун была не максимальной, пользовались правом бесплатно проезда. Мы физически не успевали посещать большое

количество соревнований, хотя старались активно отдыхать: выходили в город, бесплатно посетили Цирк дю Солей.

Где вас разместили на время Универсиады?

Первые две недели мы жили в общежитии. После этого нас переселили на военнопатриотическую базу «Патриот». Мы жили в казармах. Поначалу мы испугались этих условий, но после привыкли. На базе работали штатные воспитатели, которые контролировали режим дня, поэтому за студентов мы были спокойны. Большой плюс проживания в «Патриоте» — бесплатное питание. А ещё на базе очень хорошие спортивные площадки — футбольное, баскетбольное и волейбольное поля. Наши ребята с удовольствием занимались спортом в свободное время.

Какие взаимоотношения сложились у ребят в процессе работы?

Команда сложилась. Ребята из разных групп общаются, посылают друг другу фотографии в соц. сетях и делятся эмоциями. Мы жили как одна большая семья. Тяжело было расставаться, мы очень привыкли друг к другу за это время. Если бы им сейчас предложили поехать, они бы все с радостью согласились. Были моменты, когда ребята начинали скучать по дому, особенно девочки. Но мы старались их поддерживать и настраивать на позитивный лад. У нас с ребятами сложилась традиция — мы поздравляли каждого именинника нашей командой и дарили небольшие презенты. Психологически и нам, и студен-

там было комфортно вместе.

Как оцениваете организацию Универсиады, изменилась ли Казань?

Город очень преобразился. Когда попадаешь в студенческий городок, возникает ощущение, что ты находишься за границей. Всё сделано на европейский манер. Организовано всё было на высшем уровне. Были, конечно, проблемы с составлением графика работы — вместо обещанных 4 мы работали в 3 смены. Но нас всё устраивало — так как мы были со студентами, менеджеры выполняли наши пожелания.

Какие перспективы открываются у студентов НГТТИ после работы на Универсиаде? Это включается в их профессиональное портфолио?

Безусловно. После приезда многие студенты устроились на предприятия питания. Благодарственные письма помогли им при трудоустройстве. Даже главный шеф-повар Универсиады Игорь Фельдман отметил работу нашей команды, это очень престижно. Нас просили остаться на дополнительные смены уже после завершения нашей работы. Мы думаем, что это — показатель нашей работы. Понимание того, что мы — часть исторического события, было очень важно для каждого из нас. Универсиада навсегда осталась важным и ярким событием для нашей дружной команды. Впереди Сочи. Все мы ждём и надеемся, что нам удастся поучаствовать и в этом крупномасштабном мероприятии.

Беседовала Ксения ЛАРИНА



ЖИЗНЬ ДО, ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ УНИВЕРСИАДЫ



Приготовление шли полным ходом, сердцебиение неизменно учащалось при одной только мысли — скоро мы будем в эпицентре событий Всемирной XXVII Летней Универсиады. И вот он — день, когда родители, близкие, друзья, стоявшие возле отправного пункта 16 июня, прощались с нами на время Универсиады... Было похоже, что нас отправляют на военную службу в другую страну.

По приезду нас встретили приветливые хостес общежития и заселили в комнаты. Далее последовали дни ожидания начала работы: медицинский осмотр, получение бейджиков, по которым в дальнейшем осуществлялся вход в деревню Универсиады и бесплатный проезд на любом общественном транспорте, фото и прогулки по Казани. В таком спокойном, размеренном темпе прошли 10 дней, во время которых нас приглашали на трёхчасовую ежедневную практику, где мы могли ознакомиться с оборудованием, технологиями приготовления блюд и ассортиментным перечнем, после чего мы дружно переехали в казарму «Патриот», откуда отправляются на службу все призывники Татарстана. Вот тогда-то и начался «огонь», который мы и представить себе не могли: 12-ти часовой рабочий день (а у некоторых аж по 24 часа в сутки), нарушение режима, полсонное разбитое состояние, встреча рассветов — подъём на смену в 3 часа утра, нескончаемый поток вечно голодных спортсменов, усталость, сопровождаемая болями в спине, ногах, руках. Но, конечно же, по сравнению с полученным опытом, многогранным общением с иностранцами, повышением своего уровня английского, немецкого и других языков — это просто рабочие моменты. Как говорится, хорошего много не бывает, должны быть и отрицательные моменты, дабы высоко оценить все прелести происходящего.

А теперь подробнее о том, зачем, собственно, мы и приехали. Работали мы в ресторане Деревни Универсиады. Жилой микрорайон «Деревня Универсиады» построен в Казани в связи с проведением XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 года для проживания спортсменов и других участников делегаций.

До и после Универсиады Деревня — это студенческий кампус Казанского (Приволжского) федерального университета и Поволжской государственной академии

физической культуры, спорта и туризма. Комплекс рассчитан на проживание свыше 14 500 человек. Он самый крупный в России и не имеет аналогов. Официальное открытие Деревни Универсиады состоялось 29 июня 2013 года.

Работать нужно было слаженно и в резвом темпе, так как поток спортсменов был велик — 11 тысяч человек мы кормили за всё время проведения Универсиады. Ни одно соревнование не обходило нас стороной в прямом смысле. Например, когда какая-либо страна выигрывала или пре-

филококк, чтобы ни в коем случае не допустить отравления гостей. Также и своё рабочее место мы всегда содержали в чистоте, так как мы являлись лицом всего сервисного обслуживания.

Помимо работы мы находили время и силы на развлекательную программу. Казань сильно преобразилась к Универсиаде, сколько всего построили к приезду иностранных спортсменов! А там, где не успели отреставрировать фасады зданий, обтянули их картинкой готового фасада, видимо, для повышения настроения ту-



терпевала поражение, то данное событие сопровождалось либо бурными овациями, песнями, танцами, либо же поникшими головами, опущенными и грустными глазами и плохим настроением. Яркое тому доказательство — Франция, когда после победы в ресторане они устроили вечеринку с танцами на столах.

Нам не давали скучать шеф-повара и су-шефы, ежедневные проверки из Роспотребнадзора и санэпидемстанции. Постоянно приезжали служащие для проверки санитарного состояния, товарного соседства, сроков и условий хранения продукции. В одну из смен приезжал главный государственный санитарный врач России, руководитель Роспотребнадзора, академик РАН, член Президиума РАН Геннадий Григорьевич Онищенко со своей делегацией.

Когда мы приходили в ресторан, нас тщательно осматривали на наличие ран, повреждений кожи, брали мазки на ста-

ристов. Показать себя с лучшей стороны, удивить и оставить след в сердцах иностранцев, думаю, третьей столице России удалось на славу.

Мы многое поняли, побывав на таком масштабном мероприятии. Знания и навыки, полученные в институте по специальным дисциплинам, помогли быстрее освоиться на рабочем месте и достойно представить единственный татарстанский вуз, выбранный из большого количества учебных заведений данного профиля для работы на Универсиаде. Уровень нашей профессиональной подготовки высоко оценили организаторы и главный шеф-повар Игорь Ефимович Фельдман, который хотел бы видеть нас в роли своих помощников на Олимпиаде в Сочи. Очень надеемся и верим, что тем же составом мы отправимся и на это знаменательное для России событие.

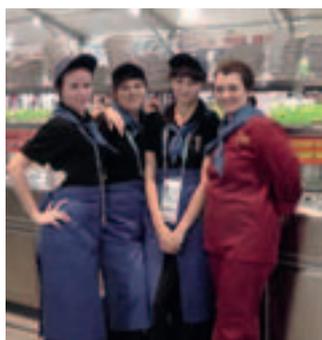
Валерия ГАВРИЛОВА

МЫ РАБОТАЛИ НА УНИВЕРСИАДЕ!

(ОТЗЫВЫ СТУДЕНТОВ)



Альфия Хакимова, студентка 4 курса ТХ-093:
«Впечатления об Универсиаде самые положительные. Всё было здорово, я получила не только море эмоций, но и хороший опыт! Очень рада,



что у меня были лучшие шефы и су-шефы! А преподаватели просто на вес золота! Огромное вам спасибо за ваш труд, за терпение и внимание. Коллектив сложился сразу, мы нашли общий язык. На каждой смене было очень весело, вре-

мя на работе пролетало незаметно. Но знаю одно — это была сложная, но интересная работа и огромная удача!

Спасибо институту, что нам предоставили возможность принять участие в таком историческом событии!».

Данил Исламов, студент 4 курса ТХ-092:

«На Универсиаде было здорово! Минусы, конечно, были, но их перебивало большое количество плюсов. Ежедневная работа не давала скучать, так как на рабочем месте было очень много молодёжи, мы общались, знакомились, делились впечатлениями о происходящем. Общались и с участниками соревнований. Приехали очень интересные ребята-спортсмены, с ними мы говорили на английском — отличная языковая практика получилась. На кухне всегда была отличная атмосфера, мы с уважением относились друг к другу. В свободное от работы

время выезжали в Казань, отдыхали в своё удовольствие. Я ни на минуту не пожалел, что поехал на Универсиаду-2013!»

Студентки группы ТХ-092 Анна Ларшина, Лениза Нуруллина, Анастасия Музафарова и Ольга Пупышева:
«Нам довелось поработать в кафе при Международном информационном центре, где в основном питались организаторы, СМИ, судьи.

Кухня там небольшая, оборудование новое. Сенсорные сковороды, котлы, печи.

Блюда были самые разные,



но национальная татарская кухня всегда была в меню. Меню, кстати, менялось каждый день. Предусматривался полноценный приём пищи на завтрак, обед и ужин. Кафе работало круглосуточно, а наша смена длилась двенадцать часов. Наш день начинался с восьми утра, мы помогали поварам готовить завтрак и обед,

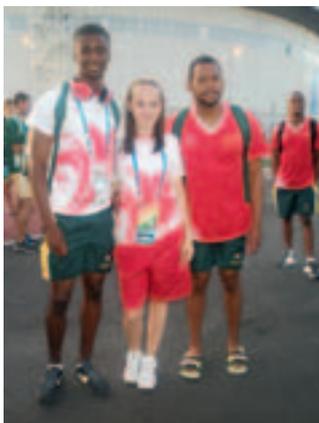


в одиннадцать мы вставали на раздачу, всего их было три. Мы получили бесценный опыт».

Алина Асхатуллина, ТХ-092:
«Я работала на кухне Хаяляль. Меню этой кухни практически ничем не отличалось от других. Мы не готовили лишь свинину и питьевые йогурты, так как в них содержатся краси-

тели из свиного жира. В основном нас посещали мусульмане из Малайзии. Людей было очень много, выстраивались длинные очереди. Несмотря на то, что мы много работали, всё же удалось сходить на соревнования по баскетболу, в Цирк дю Солей, погулять по городу, посидеть в кафе. У меня осталось много положительных эмоций!»





КТО ВОЛОНТЁР? Я ВОЛОНТЁР!

Универсиада. Важное событие для Татарстана, России, всего мира. И, конечно же, для меня.

Заполняя в апреле заявку на участие, я и не надеялась, что попаду в те 16 тысяч волонтеров, которым посчастливилось участвовать в событии мирового значения. Но вот я уже собираю вещи и отправляюсь туда, где меня ждёт нечто чудесное и неизвестное.

В Казань я приехала ровно за неделю до начала Универсиады и увидела всю подготовку изнутри. Символ Универсиады Юник на каждом углу, палатки с сувенирами, недостроенные здания, огромное количество волонтеров в бело-красной форме и, конечно же, спортсмены из всех стран мира.

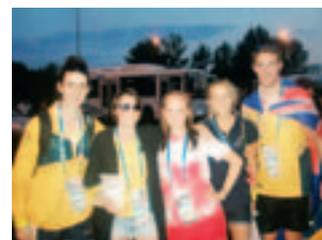
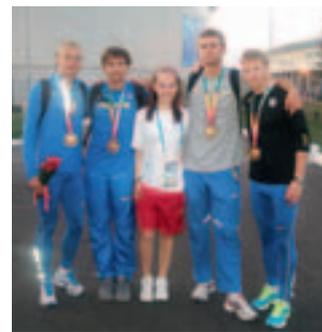
По приезду первым делом обустроились и отправились на поиски главного центра волонтеров для получения бейджика, так называемого «паспорта», дающего нам бесплатный проезд и пропуск на все объекты. Мы увидели километровую очередь из будущих волонтеров, состоящую из людей разных национальностей. Четыре часа — и вот я уже зарегистрированный и полноправный волонтер. Неделя счастливого безделья и экскурсий по Казани закончилась и началась работа.

Как гордо звучит — служащий транспортного отдела. Встречаешь спортсменов, проводишь им экскурсию, разговариваешь с ними, они дарят тебе подарки, шутят. Центральный стадион (то место, где мне посчастливилось работать) я не забуду никогда, коллеги-волонтеры навсегда останутся в моём сердце.

Море позитива, необычных знакомств, верных друзей, невероятных эмоций... Универсиада стала для меня важным этапом, ну а для неё — неотъемлемой частью, ведь все мы, волонтеры, — одна большая команда, из которой нельзя исключить ни одного звена.

Фраза «Кто волонтер? Я волонтер!» всегда будет звучать в сердцах каждого из нас.

Диляра АХМЕТШИНА



ПОСВЯЩЕНИЕ В ЖИЛЬЦЫ

Ежегодно в нашем общежитии проходит посвящение первокурсников в жильцы. Посвящение — это особый ритуал, когда человек получает доступ к определенным знаниям. Аналогично и в общежитском посвящении. Первокурсники посвящаются в жильцы: во время этого события студенты изучают общежитие, знакомятся с правилами, знакомятся как со своими сверстниками, так и с остальными проживающими в общежитии, а также весело проводят время.

Традиционно посвящение проходит в форме популярного приключенческого телешоу «Форт Боярд». В этом году первокурсников в общежитии оказалось более 80 человек! Их поделили на 4 команды. И для будущих жильцов совет общежития придумал забавные и запоминающиеся конкурсы: спортивные испытания, задания на смекалку. К примеру, один из конкурсов назывался «Монетки», где ведущий и участник команды соревновались в бросании монет в пустой стакан. Стакан находился на поверхности воды, и тот, чья монетка потопила стаканчик, проигрывал. А если побеждал, то команде выдавался ключик. Всем командам необходимо было собрать как можно больше ключей за ограниченное количество времени.

Победителей ожидал сундучок с призами. Но проигравших в этот вечер не было, так как позже всем первокурсникам раздавали кружки в честь их заселения в общежитие. После посвящения всех жильцов общежития ожидала зажигательная дискотека.

Эльвина ЗУФАРОВА



ПОСВЯЩЕНИЕ В СТУДЕНТЫ

Вот и настало время, когда наш институт увидел новые лица — вчерашние волнующиеся абитуриенты переступили порог НГТТИ и с гордостью стали называть себя студентами. С удивлением ребята обнаружили, что статус студента нужно заслужить, пройдя обряд посвящения. В представлении новичков посвящение — это официальное мероприятие, включающее напутствие ректора и беседу об их дальнейшей студенческой жизни. Но не тут-то было! На один день торгово-технологический превратился в школу магии и волшебства «Хогвартс». Ребята, удивлённые такими метаморфозами, быстро адаптировались к новым обстоятельствам и с интересом проходили задания обитателей школы магии. Незаметно для себя каждая группа стала командой. Ребята с интересом прошли множество станций и выполнили уйму разнообразных заданий — от танцев и песен до интеллектуальных боёв. Каждая группа отличалась собственным стилем и настроением, а старшекурсники успели рассказать ребятам обо всех кружках, секциях и студиях, существующих в институте. Завершилось всё дружной фотосессией. Итак, добро пожаловать в стены НГТТИ, дорогие посвящённые студенты!

Сергей ПЕТРЕНКО



ЧТО ТАКОЕ СЕССИЯ И КАК К НЕЙ ГОТОВЯТСЯ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА



Вот и закончился первый учебный месяц. Он прошёл очень быстро. Вам не кажется? А ведь чем быстрее идёт время, тем ближе экзамены, сессия. Старшекурсники со страхом ждут её приближения, а первокурсникам не терпится узнать, как подготовиться к ней. Наверняка у каждого для этого повода припасён свой сюрприз, своя традиция. Кто-то кладёт монетку в обувь, или даже крупную купюру, авось, больше повезёт. Есть такая русская традиция — студент перед экзаменом (ровно в полночь) открывает окно, кладёт перед собой зачётку и кричит: «Халява, приди!» После чего закрывает окно, берёт зачётку, кладёт на неё кубик сахара и убирает в морозилку. Наверное, чтобы подсластить жизнь преподавателя...

Японцы в этом случае берут с собой шоколадку. Да не простую! А шоколадку «Kit Kat» как талисман. Дело в том, что у них есть выражение «обязательно победим», что на японском звучит как «kitto katsu». Похоже на название сладости, не правда ли? Да и сладкое помогает активизировать работу мозга.



А Вы когда-нибудь писали контрольную работу без преподавателя? А студенты Принстонского университета, который находится в США, сдают все письменные работы именно так. В аудитории отсутствует преподаватель. Всё дело в клятве, которую дают первокурсники при поступлении. Студенты клянутся никогда не списывать

на экзаменах и письменных работах. Вот такой вот «Кодекс чести» существует в Принстонском университете.

Ещё в одном университете США, Джорджтаунском, с часов башни Nealy Hall пропадают стрелки. Студенты откручивают их и отправляют прямиком в Ватикан по

А вот в Японии несколько лет подряд повторялась неприятная ситуация. Когда оканчивалась сессия, студенты выбрасывали конспекты лекций из окон. На земле образовывалась прямо-таки пелена из тетрадных листов. Интересно, а кто потом это убирал? Но не лучше ли оставить кон-



кте. Считается, что так студенты останавливают время для подготовки к важным событиям. Сколько бы ни старалась охрана и ни просила администрация, стрелки часов стабильно пропадают каждые 5–6 лет. Попробуй, уследи!

Психологи считают, что после ответственных мероприятий необходимо выпустить пар и как следует прокричаться. Что же делают студенты, когда заканчивается сессия? Многие западные университеты практикуют такую традицию, как «Первобытный крик». Такой своеобразный крик может продолжаться от пяти до десяти минут. Каждый студент кричит, что может. Они считают, что это снимает напряжение после сессии. Может, и правда помогает?

спекты, дабы потом отдать их более юным студентам? В Йельском университете существует довольно забавная традиция. Студенты старших курсов делятся своими материалами с юными товарищами. Но отдают их не просто так. Студенту, который списал чужой конспект, обводят глаза зелёной краской. После чего он должен катать своего спасителя на спине несколько часов. А Вы бы рискнули?

Надеюсь, наша история помогла вам понять, что результат вашей работы зависит только от вас, а традиции лишь помогают студентам объединиться в решении общих задач. Так или иначе, не стоит волноваться. До сессии ещё далеко. Но и расслабляться не стоит. Удачи!

Аделина АХМЕТЗЯНОВА