

№5 (14)

ИЮНЬ

2000

СТУПЕНИ

ГАЗЕТА ТОРГОВО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА



Хитростям учусь я у студентов

Шпаргалка
Ох, экзамены, экзамены!
Для кого-то вы праздник, для кого-то сплошная нервотрепка! Весь «студенческий люд» в канун этого «великого праздника» садится писать (что бы вы думали?), ну, конечно же, свои незаменимые шпаргалки.

Хакима Файзулхаковна, преподаватель организации:
— Шпаргалками не пользовалась. Боялась, что заметят. А среди студентов самой акту-

альной остается гармошка. А универсальной, пожалуй, — карманы пришитые под юбку.

Евгения Павловна, преподаватель истории:
— Шпаргалками пользовалась. Перед каждым экзаменом начинала притворяться, что болею. Доставала носовой платок, а там, как вы догадываетесь, была шпаргалка. Универсальная же та шпаргалка, которую оставляешь дома.

Что же ответят нам наши студенты?

Гуля: Самой классной является шпаргалка на пластинках жвачки. Удобна тем, что если заметят, можно зажевать.

Лена: Договариваешься с другом, когда будет экзамен, и скидываешь ему на пейджер всю информацию.

Гузель: Сначала написать на обычном листе всю тему карандашом. А потом сидеть и обводить, делая вид, что пишешь. И обязательно строить умное лицо, будто ты думаешь.

Поверьте, друзья, — это далеко не предел. Воображения у наших студентов хватает. Да, мы еще раз убедились, что в колледже обучаются только талантливые люди.

Венера ХУЗИНА,
Лиля САДЫКОВА

ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ НАС

Наших студентов «пассивным народом» назвать трудно. У каждого есть свой талант, своя изюминка. Кого только ни встретишь в колледже! Один прекрасно поет, другой великолепно танцует, третий профессионально играет на сцене. Пожалуй, на последнем остановимся. Почему? Да потому, что сегодня в гостях у газеты «Ступени» — артистка, спортсменка, отличница учебы, и наконец, просто красивая девушка — Лилия ОРЕНИНА. Лилия посещает театральную студию актеров в МЦ «Орион», что в 4-м комплексе.

— Лиля, как это было, с чего все началось?

— Сначала я в «Орионе» вела свой кружок танцев. Однажды режиссер студии во время просмотра танцев мне сказал: «Да у тебя же актерские данные», и

предложил мне заниматься в театральной студии. Я согласилась.

— Сколько времени посещаешь студию?

— Около трех лет.

— Лиля, а какие роли тебе в основном достаются?

— Только добрые. Видимо, по складу моего характера.

— Например...

— Мальвина, Аленушка, Герда, Чебурашка.

— А с каким сказочным персонажем ты себя сравниваешь?

— Больше всего с Мальвиной.

— А вы со своей студией куда не выезжаете?

— Пока нет. Но со временем, надеемся, будем гастролировать.

— По сколько часов ты репетируешь?

— Честно признаться, я свои роли никогда не учу. И что интересно, всегда на репетициях

могу так раскрыть свою роль, что сама себе удивляюсь.

— Я знаю, ты — руководитель танцевального кружка, отличница и активистка колледжа. Тебя не утомляет такая нагрузка?

— Это не нагрузка. Это мой образ жизни: я каждую работу выполняю с любовью и усердием.

— Твои пожелания студентам.

— Друзья, не забывайте, что этот век несем мы. Ведь жизнь дается один раз, и нужно успеть сделать все хорошее, что зависит от нас!

Венера ХУЗИНА



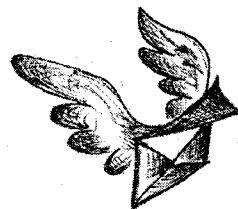
ЗДРАВСТВУЙТЕ!

Здравствуйте, наши дорогие читатели! Сегодня газета «Ступени» приветствует вас на страницах последнего в этом учебном году номера. В первую очередь мы хотим пожелать вам, выпускникам и абитуриентам этого года, удачи, и, конечно, приятного летнего отдыха! «А что читать-то будем?» — возникает невольно вопрос. Напоследок мы расскажем вам о жизни главного бухгалтера колледжа, также вы узнаете, что думает о студентах преподаватель физики Лейсан Васильевна. Кстати, сегодня мы заканчиваем учить любовь заочно и поздравляем победителя конкурса «Кто на фотографии?» — студентку группы Т-41 Марианну Овсиенко. Марианна, обещанный нами приз ждет тебя в редакции!

Спасибо, что были с нами! До встречи в новом учебном году!

Редакция газеты
«СТУПЕНИ»

Р. S. А выпускников колледжа мы будем ждать в филиале Московской Государственной Технологической Академии, которая открылась на базе нашего Торгово-технологического колледжа.





В ЧЕЛНАХ РЕШИЛИ БОРЬБЫ С ЙОД-ДЕФИЦИТОМ

В последнее время в Набережных Челнах наблюдается тенденция увеличения количества заболеваний эндемическим зобом и другими заболеваниями, вызываемыми йод-дефицитом. Поэтому в целях охраны здоровья населения, в администрации города принято постановление «О мероприятиях по профилактике йод-дефицитных заболеваний». Этим же постановлением утверждена целевая программа на 2000–2001 годы. К тому же будет возобновлена антистриминовая профилактика среди беременных женщин, неорганизованных детей, воспитанников детских домов, учащихся школ, лицеев и гимназий, которым будут выдаваться эти таблетки.

ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЕ ПУГАЮТ МИЛИЦИОНЕРОВ

Работать в следственном изоляторе челнинского УВД становится небезопасным еще по одной причине. Среди задержанных периодически выявляются носители вич-инфекции, которые развлекаются тем, что грозят укусами милиционеров и заразить их СПИДом. Охранникам приходится быть предельно осторожными, так как у них нет никаких средств индивидуальной защиты. Кстати, инфицированные опасны не только для стражей порядка, но и для сокамерников, так как их изолируют в отдельное помещение только после выявления смертельной инфекции. Правда, специалисты СПИД-центра считают, что вероятность заразиться путем укуса очень мала. Это может случиться лишь в том случае, если в рану попадет кровь носителя вич-инфекции.

Сейчас в СИЗО челнинского УВД находятся несколько молодых людей в возрасте от 18 до 25 лет, у которых опасный диагноз уже подтвержден.

Информация предоставлена
НИА «Кама-пресс»
специально для газеты
«Ступени»

Валентина ПЛАСУН: «Я живу общением»

В бухгалтерии нас чаще всего интересует наша стипендия, а вот сегодня мы зашли туда, чтобы познакомиться с главным бухгалтером колледжа — Валентиной Борисовной ПЛАСУН.

— Как Вы проводите свой досуг?

— Для меня моя работа — праздник. Совсем нет времени отдыхать, ну а так я люблю путешествовать.

— А в каких странах Вы побывали и чем они вам понравились?

— Очень понравился Сингапур. Там нет тюрем, нет хулиганов, везде чистота и порядок. Париж — это красота мира. Говорят: «Увидеть Париж и умереть». Я с этим согласна. Побывала в Испании, Греции, Болгарии, Чехословакии, Каире, Египте.

— С какими интересными людьми Вы встречались?

— В 1992 году я побывала в Испании. Там, в Барселоне я плавала на теплоходе «Иван Франко». На борту теплохода проводилась игра «Поле чудес», зрителем этой игры я и стала. Увидела Якубовича, очень хороший человек, его можно сравнить с ходячей энциклопедией. Там же я встретила с Задорновым, Лаймой Вайкуле, Алисой Мон.

— Ваша заветная мечта связана с путешествиями?

— Да, у меня есть мечта — побывать в Америке. А еще я хочу, чтобы везде все было хорошо, чтобы и в жизни, как на работе, был баланс.

— Какое самое яркое впечатление в Вашей жизни?

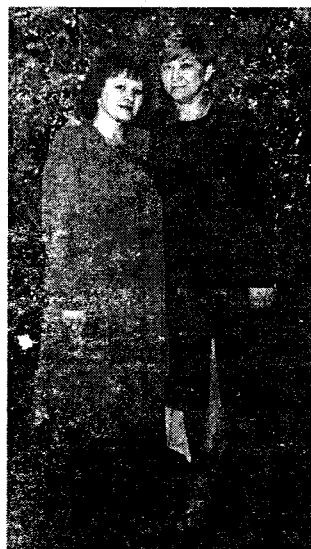
— Ну конечно же, круиз на теплоходе «Иван Франко». А еще я в восторге от моря. Правильно говорят, что все моря разного цвета. Например, Средиземное — серого цвета. Мраморное отличается тем, что по нему в разные стороны плывут фиолетовые круги, но больше всего мне нравится Черное море.

— Какая Ваша стихия?

— Моя стихия — это лес, вода, огонь и моя работа, где я могу общаться и работать с людьми. Можно сказать, что я живу общением и в этой стихии чувствую себя счастливой.

— А, что такое, по-Вашему, счастье?

— Есть глаза, есть руки, ноги — это уже счастье. Есть



дети, муж — это тоже счастье. А все остальное приложится.

— А есть у Вас идеал, к которому Вы стремитесь?

— Мне нравятся многие, но я не хочу равняться под всех, имею свое мнение. Во мне нет чувства толпы, то есть, я человек, не зависимый в своих действиях.

— Ваше пожелание студентам.

— Мне очень нравится колледж: своим задором, порядком, своим прогрессом, который сохраняется несмотря на тяжелое время. Я хочу, чтобы студенты сберегли все хорошее, что у них есть, чтобы сохранилось чувство чести и достоинства, чтобы все работали с любовью, чтобы нашли свою цель в жизни.

Беседовала

Гульгена ГАЛИУЛЛИНА

ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ

Клубные напитки

Незаконнорожденные потомки лимонадов, жидкий результат 90-х. Клубные напитки уже прошли долгий путь от водички в бутылках до того момента, когда какой-то гений маркетинга додумался добавлять в них алкоголь — знаете, чтобы сделать их по-настоящему клубными. После чего наступил настоящий бум в данной области — особенно среди тех, кому еще не исполнилось 16.

Мода из первоисточника

Когда до молодежи дошло, что все-таки не совсем умно тратить двухнедельную зарплату на предумышленно-простой

безумно-дорогой свитер, то грубая, верная традициям эстетика 90-х по-настоящему вступила в свои права. Без труда можно отыскать вещи в оливково-зеленых и оранжевых разводах, которые прекрасно выглядят без всякого вмешательства фэшн-индустрии. Многие дизайнеры просто перерабатывают классические силуэты и стили, доведенные до совершенства много лет назад в униформах военных и сферы обслуживания. Так зачем мы покупаем вариации на тему, когда оригиналы — подлинный стиль по его реальной рыночной цене — все еще можно найти?

Новый примитивизм

Вы еще не слышали? Татуировки — пройденный этап, дорогуша. Только разве что у вас кельтский узор или штрих-код — это вроде постмодерна, но тоже уходит в прошлое. Здесь заключается большая проблема. Узоры на теле — это навсегда, а не просто украшение на Рождество. И если вы один из тех с-девяяти-вечера-до-пяти-утра рейверов, которые делают себе светящуюся татуировку на уикенд, то нечего лезть в бутылку, если бармен проверяет ваши банкноты на подлинность. Стильно? Это было стильно в 1994 году.



С ЕЕ УРОКА НИКОГДА НЕ ХОЧЕТСЯ СБЕЖАТЬ

Когда мы произносим слово «физика», сразу же представляем себе Лейсан Васильовну, когда произносим имя Лейсан Васильовны — сразу представляем милого, веселого, притягательного человека с добрыми глазами и яркой улыбкой на лице.

С ее уроков никогда не хочется сбежать. А знаете, почему? Да потому, что они полны не только знаниями и умениями, а украшены веселыми, добрыми, забавными примерами из жизни. Это не утомляет, а придает какой-то своеобразный оттенок предмету.

Ее речь красива, ее улыбка открыта, ее жесты успокаивают, и поверьте (проверено на опыте), это дает веру в жизнь. Это человек-загадка, это человек-стихия.

Лейсан Васильовна родилась в г. Казани, закончила Казанский государственный педагогический институт, затем переехала в Набережные Челны. В мае 1986 года узнала, что торгово-кулинарному училищу требуется препода-

ватель физики. И решила, что здесь и нигде больше ей хотелось бы работать.

— Лейсан Васильовна, кто вы по знаку зодиака?

— Водолей.

— Какой был ваш любимый предмет в школе?

— Обожала литературу, историю. Не любила физику, потому что не могла прыгать через козла. Научиться этому было моей розовой мечтой (смеется).

— А вы хорошо учились в институте? Сбегали с занятий?

— На первом курсе института, помню, не сдала экзамен по анатомии. А в то время тому, кто не сдал экзамен, стипендия не выдавалась. Ну мне и не дали ее. Пришлось пересдавать. Вообще относилась к учебе не очень серьезно, но умудрялась учиться без троек.

— Сколько у вас детей?

— Трое, я их очень люблю и горжусь ими.

— Если бы была возможность, путешествовать во времени, то в каком периоде хотели бы оказаться?

— Лет на 40 вперед, чтоб знать, какая жизнь будет у моих детей.

— Известно, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок, а через какие

преграды можно проложить путь к вашему сердцу?

— Путь к моему сердцу могут найти только умные собеседники, интересные люди, которым присуще чувство юмора. Вообще я люблю романтических, увлеченных людей, стремящихся что-то познать, а не замкнутых в своей скорлупе.

— Расскажите, пожалуйста, про какой-нибудь интересный случай, произошедший с вами?

— У меня в жизни был случай, который я никогда не забуду. Помню, пришла я как-то в тир с братишкой пострелять, до этого в жизни не стреляла. Смотрю, за мной стоят два парня. И говорят: «Девушка, попадите в окурочку», а сами смеются, мол, куда ей. Так я взяла винтовку, голову повернула назад, и не глядя выстрелила. И представьте, попала в окурочку. Смотрю, лица их побледнели, запотели, глаза расширились. Стоят в шоке, слова сказать не могут. Да я и сама (честно говоря) была в шоке.

— По-вашему, какое поколение учеников умнее?

— Сейчас умнее, а ученики прошлых лет — более душевнее, человечнее.

— Вы считаете себя счастливым человеком?

— Безусловно! Семья, дети — чисто женское счастье. А для меня это еще и любимая моя работа. Бывает с утра плохое настроение. Придешь в колледж и пока дойдешь до кабинета, с тобой столько улыбающихся лиц поздороваются, что настроение поднимается. Разве не счастье?

— Если бы вы не были преподавателем, то какую профессию выбрали бы?

— Театрального режиссера или редактора газеты. Вообще меня привлекает творческая жизнь.

— Есть ли у современной молодежи будущее?

— Конечно, есть. Сейчас все говорят, молодежь такая-сякая. Нет, в основном она хорошая, просто надо ее уметь понимать.

— Представим, вы поймали золотую рыбку, ваши три желания.

— Первое: чтоб молодые парни не погибали на войне. Второе: хочу, чтобы мои дети имели счастливые семьи. Третье: быть с мужем вместе до конца дней.

— Спасибо за беседу. Желаем исполнения всех желаний и профессиональных успехов.

Венера ХУЗИНА,
Ляля САДЫКОВА

ПЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫХ

Друзья, каждому из нас приходится нервничать. Порой даже из-за простой суеты начинает болеть голова, появляется раздражительность, а это уже первые признаки стресса. Психологи считают, что это естественно, что нервность и раздражение — это своеобразная защитная реакция организма. Минутная раздражительность неприятна, но не страшна. Но когда эти минуты перерастают в часы... Казалось бы, куда деваться от этих стрессов, ведь жить-то надо, да к тому же экзамены «на носу». Выход есть. Вот 5 заповедей для раздражительных.

1. Не оставайтесь наедине со своими неприятностями.

Хорошо, если есть кому «поплакаться в жилетку». Выберите для этого человека рассудительного, уравновешанного. Уверю, это поможет, и даже позволит посмотреть на вашу проблему другими глазами.

2. Умейте на время отвлечься от своих забот.

Заставте себя хоть ненадолго сбросить гнет неприятностей. Прогулка, встреча с друзьями, хорошая книга, уход за животными помогут вам в этом.

3. Не впадайте в гнев.

Постарайтесь отложить решение конфликта до утра, когда приступ гнева уже пройдет. Если вам удаст-

ся победить гнев, это только поможет лучше разрешить конфликт.

4. Не все сразу.

Нервным людям даже обычное дело кажется таким сложным, что они не знают, с какой стороны подойти. Начинайте обычно с самого важного, не думая о менее важных делах. И когда до них дойдет очередь, они окажутся легче, чем представлялось раньше.

5. Нельзя быть совершенством абсолютно во всем.

Некоторые люди живут в вечном страхе, что они хуже других. Такие люди стремятся удовлетворять наивысшим требованиям, что ведет в итоге к печальным последствиям.

Не нужно гнаться за совершенством во всем. Достаточно иметь успехи в одной или двух областях, а остальные выполнять добросовестно.

Надеясь, эти советы вам помогут в сложных ситуациях. Хотите быть здоровыми — учитесь действовать. Ведь как гласит пословица, под лежачий камень вода не течет. Успехов!

Ефросинья Семеновна





Лена ЕРАФОНОВА

ЛЮБОВЬ ЗАОЧНО

Рассказ

(Окончание. Начало в № 2, 4, 2000 г.)

Надя открыла дверь и увидела букет цветов. Он был настолько пышным, что не было видно, кто его держит.

— Букет пришел ко мне сам или его кто-нибудь принес? — смеясь, спросила Надя.

В ответ из-за цветов показалось улыбающееся лицо Кости:

— Что, не ждала меня? Я вижу, цветы произвели на тебя ошеломляющее впечатление, ты даже не предложила мне войти.

— Прости. Заходи, пожалуйста. Просто я, действительно, поражена. Где ты нашел ландыши в сентябре? И откуда ты узнал, что я их люблю?

— Чего не сделаешь ради любимой девушки, — уклончиво ответил Константин.

— Но в честь чего такой подарок? — ставя цветы в вазу, спросила Надя.

— Неужели ты не помнишь, какой сегодня день?! — искренне удивился Костя.

— Сегодня воскресенье, — робко предположила девушка.

— Нет, не то. Вспоминай, ведь не каждое воскресенье я дарю тебе цветы, — продолжал настаивать парень.

— Я не помню, какой сегодня праздник, — растерянно пролепетала Надя.

— Как же так, ведь сегодня ровно месяц, как мы познакомились!

— И месяц, как я тебя люблю, — перебила Костю Надя.



Он, как пушинку, подхватил девушку на руки и закружился по комнате.

...Гале было очень плохо. Она впервые серьезно поссорилась со своим парнем. Теперь ей необходимо излить кому-то свое горе. Обычно ее утешала Надя. Обычно, но не теперь...

Она просто светилась от счастья, без остановки болтала о том, где и как они с Константином провели время. И, ослепленная своей любовью, не замечала страданий подруги. Вот и на этот раз, зайдя в лекционный зал, Надя села за парту рядом с Галей и начала рассказывать о вчерашнем визите своего возлюбленного.

— ...Я на седьмом небе от счастья, — восторженно закончила она свой рассказ.

— Да, последнее время ты постоянно витаешь в облаках, и тебе абсолютно безразличны твои друзья и их проблемы! — срывающимся голосом крикнула Галя. — Ты, глупая, думаешь, что мой братец влюблен в тебя. Как же! Это я попросила Костю придумать за тобой, чтобы ты наконец забыла своего Егора, чтобы ты перестала плакаться мне на свою судьбу, — она намеренно говорила все это со злобой, чтобы сильнее задеть чувства подруги. Гале было больно, и ей хотелось, чтобы сейчас все испытывали такую же боль.

— Зачем ты так говоришь, Галинка, ведь все это неправда, — твердо и холодно произнесла Надя, хотя была готова разрыдаться.

— Не веришь?! Спроси у Кости, он подтвердит мои слова, — продолжала подливать масла в огонь Галина.

Надя резко развернулась и быстрой, решительной поход-

кой вышла из кабинета. Галя ее в этот день больше не видела. Зато вечером ей предстояло встретиться с Константином.

— Ты ненормальная! Кто тебя просил вмешиваться в наши отношения? — голос парня был спокойным, но твердым. Чувствовалось, что нервы у него на пределе.

— Неужели ты действительно любишь ее?! Это что — любовь с первого взгляда?

— Да, да, я люблю Надю! И это даже не любовь с первого взгляда, а, скорее, любовь заочно, — невесело усмехнулся Костя.

— Как это — заочно? — Галя смотрела на брата с недоумением.

— Долго объяснять, и ты все равно не поймешь, — отмахнулся он от нее.

— Но если ты ее на самом деле любишь...

— Ты пойдй и докажи это Наде! Она мне больше не верит. После всего, что ты ей наговорила, она даже видеть меня не желает! — Константин сорвался на крик. — Что я на тебе-то злость срываю? Надо было мне самому с самого начала ей рассказать об этом нелепом договоре, а теперь уже ничего не исправишь, — с отчаянием в голосе сказал он.

— Костик, прости, — еле слышно произнесла Галя. — Я постараюсь все исправить. Хочешь, я завтра пойду к Наде и все ей объясню?

— Не надо, не ходи. Она сказала, что между нами все кончено. Завтра я улетаю в Москву, попробую перевестись с заочного обучения на очное. Прощай, не знаю, когда мы с тобой еще увидимся, — он направился в сторону выхода.

— Костя, подожди! — крикнула Галя. Но дверь за ним уже хлопнулась, быть может, навсегда.

В ПОРЯДКЕ ЛИ У ВАС НЕРВЫ?

Варианты ответов на вопросы: «очень», «не особенно», «ни в коем случае». А вот вопросы. Раздражает ли вас:

1. Смятая страница газеты, которую вы хотите прочитать?
 2. Женщина «в летах», одетая, как молоденькая девушка?
 3. Чрезмерная близость соседника (допустим, в трамвае в час пик)?
 4. Курящая на улице женщина?
 5. Когда кто-нибудь кашляет в вашу сторону?
 6. Когда кто-то грызет ногти?
 7. Когда кто-то смеется невпопад?
 8. Когда кто-то пытается учить вас, что и как нужно делать?
 9. Когда любимая девушка (юноша) постоянно опаздывает?
 10. Когда в кинотеатре сидящий впереди постоянно вертится и комментирует фильм?
 11. Когда вам пытаются пересказать сюжет романа, который вы только собираетесь прочесть?
 12. Громкий разговор в общественном транспорте?
 13. Слишком сильный запах духов?
 14. Человек, который жестикулирует во время разговора?
 15. Коллега, который часто употребляет иностранные слова?
- За каждый ответ «очень» — 3 очка, «не особенно» — 1, «ни в коем случае» — 0 очков.
- Более 35 очков.** Вас не отнесешь к числу терпеливых и спокойных людей. Вас раздражает всё, даже вещи незначительные. Вы вспыльчивы, легко выходите из себя. А это слишком раздражает нервную систему, от чего страдают и окружающие.
- От 12 до 34 очков.** Вас можно отнести к самой распространенной группе людей. Вас раздражают вещи только самые неприятные, из обыденных невзгод вы не делаете драму.
- 11 и менее очков.** Вы не тот человек, которого легко можно вывести из равновесия.

Выражаю большую благодарность преподавателям, сотрудникам и студентам группы К-32 за оказанную помощь в тяжелые для меня дни.
Лена СЕМЕНОВА



423812, г. Набережные Челны, Новый город, 8/02, а/я 14
Тираж 300 экз.

Газета торгово-технологического колледжа

Шеф-редактор: Алла Орехова.

Редколлегия: Артем Поездник, Дима Ульдяков, Лиля Садыкова, Лена Ерафоновна, Гульгена Галиуллина, Венера Хузина, Марина Надирадзе.

В номере использованы фотографии из архива ТТК.

Большое спасибо за помощь в создании газеты:

Суворову В. С., Альмухамедовой Г. В. и сотрудникам Татарстанского отделения Союза российских писателей.